



2011年4月1日 第4期 总4期

安徽新科电缆集团股份有限公司 主办 <http://www.anhuixinke.com>
总编 张永文 主编 巫传安



科学谋划 促进新科可持续发展

绿竹别其三份景,红梅正报万家春。在这春回大地,孕育希望的时节,新科集团2010年度总结表彰大会暨2011年度工作安排会议于2011年3月13日下午在特缆分公司隆重召开。

本次会议是总结过去、谋划未来,同心协力、共同开创新科新篇章的动员大会,是新科集团总结表彰先进、鞭策落后的激励大会。

2010年存在的主要问题有:一是部门岗位职责执行力度有待加强;二是设备三级保养没有落实到位,缺少主动性;三是知识产权的开发、申报工作力度不够,新产品、新工艺没有大的突破;四是生产现场管理水平有待提升,技能培训、生产安全意识有待提高;五是自主品牌产品销售市场没有完全拓展,合同评定没有开展到位;六是各部门之间总体协调、沟通均有待于加强,服务意识有待进一步提高。

2011年度总体工作思路是:强化企业管理、明确部门职责、提高员工素质、转换经营机制、解放思想、更新观念、规范运作,为企业的稳步发展注入生机和活力。

公司未来五年的战略构想是:做好五篇文章,强化四种意识、实施三大战略、实现二大目标,简称五、四、三、二工程。

做好五篇文章,即:1.搞好资本运作,实现企业跨越发展;2.搞好市场开发,拓展生存空间;3.发展多种品牌,实现品牌效益;4.深化企业制度建设,构造科学管理体系;5.加强精神文明建设,提高员工队伍整体素质。

强化四种意识,即:1.强化市场意识;2.强化创新意识;3.强化忧患意识;4.强化发展意识。

实施三大战略,即:1.人才开发战略,及时发现人才,用好人才。2.市场开发战略,就是站稳本地市场,盯住国内市场,开发国外市场。3.科技开发战略,要提高科技含量,不断开发新产品。

实现二大目标,即:1.严格管理,讲求效益、创建一流企业。2.面向市场,以人为本,培育一流队伍。拥有一流的人才,才能创造一流的企业。

企业的长远发展目标一经确立,我们就要注意保持它的连续性,这对于团结和凝聚员工,有着十分重要的意义。宣传贯彻这个目标,是我们的责任。所以,要经常讲、反复讲,使广大员工深刻领会其内在含义,明确企业的振兴与员工受益的关系,明确路在人闯、业靠人创、事在人为的信念,自觉地为实现以上目标而积极努力工作。

要实现这个目标,全体员工要在思想上、观念上形成五种意识:一是树立进取意识,要清醒的认识我们和其它企业的差距,探索缩小差距的思路和措施,牢固树立拼搏、进取、发展的信心和理念,全面激活加快发展的内在活力,形成人人思进,人人拼搏的氛围;二是树立创新意识,要彻底打破阻碍企业发展的一切定势和行为习惯,按照市场经济规律的要求,创新发展思路、创新管理方式、创新运行机制、创新发展环境。对于发展中出现的新事物、新作法,不做先入为主的判断,不争论,要把精力用在实干上;三是强化人才观念意识,克服求全责备、忌贤妒能和狭隘思想,努力营造尊重人才、爱护人才,使用人才和让人才脱颖而出的良好氛围,坚持以人为本的战略思想,进一步制定



和完善吸引人才,保护人才、稳定人才的规章制度;四是使全公司上下讲成本,讲经济效益的意识。形成以企业利润、贡献多少和职工工资增长幅度为评价企业、评价每个人的标准,五是强化自主意识和市场意识,倡导人人思进,主动拼搏,努力提高我们在市场经济条件下的生存和发展能力。

2011年具体工作是:一是进一步完善工作制度;二是制定目标管理责任制;三是全面签订劳动合同;四是制定规范透明的工资薪酬制度;五是清产核资,弄清家底;六是完善、健全网站建设;七是建立科学、正常可操作的员工晋升制度和考核考评制度,逐步完善轮岗、换岗、AB岗、汰汰、离岗培训等机制;八是文化建设要进一步加强,努力树立全体员工良好的思想品德;九是各部门要建立一套切实可行的工作流程并严格执行;十是进一步加强清欠力度,使应收账款有一定的降幅,加速资金周转。

为此,我们要做到:

一、在体制、机制、产品工艺、技术上要有实实在在的创新。在知识产权、发明专利上有大的突破,形成自己独有的核心技术。

二、在机构设置上,要成立特缆、数缆分公司合同评定小组,无论外加工、外销和生产加工合同,在签订前均要由合同评定小组审定后方可签订。财务、技术、生产、质检及相关部门都要参加。

三、全员签订劳动合同,中层及以上管理人员、主机手、技术骨干必须签订5年以上的劳动合同,其他人员最短也要签订3年以上的劳动合同。

四、要提高对营销经理业务的防范意识。对营销经理,从标书—订单—生产—质检—包装—发运—催讨货款(或保证金),要进行一条龙的配套服务,销售服务部要确定专人负责,要有具体详实的记录。当年货款到行率必须保证在95%以上,余款必须在合同约定期内到位。

五、进一步优化、细化考核考评制度,根据考核考评结果择优上岗和竞争上岗,对考核不及格的坚决予以轮岗、换岗、离岗,直至末位淘汰。以激发员工的工作热情,增强员工的忧患意识和敬业意识。

六、制定公司薪酬管理制度,改革工资

发放办法。基本设想是:以2010年的工资为基数,分解为:岗位基本工资+岗位津贴+工龄津贴+绩效工资或计件工资。前三项按月发放,后一项经过季度考核、年终总考核考评后,根据每一个员工的工作任务、工作态度、工作质量、遵守规章制度及岗位绩效和公司效益后兑现。

七、在财务管理上,实行区域管理与集中管理相结合的财务管理方式。实行经营成果、收入、费用相配比的原则,确保资金使用和调剂的高度集权。要制定新的财务管理制度,明确职责。力争在若干年后在资本市场

有所突破。即时,对公司有突出贡献管理人员、生产、技术骨干将给予一定比例的期权或配股。

八、铁路信号电缆要加大技术攻关力度,不断完善铁路用系列电缆及配件的开发、研制。铁路信号电缆销售,统一由公司参加招投标,统一由公司签订销售合同。

数据信号电缆要不断开发新产品,不断提高产品科技含量,特别是加大超六类、七类等高端信号电缆的研发力度,全力打造“佳宁”“新科”品牌产品,加强产品标识(如防伪标志、认证标志、许可证使用标志等)的使用、跟踪,争取在3年内,创建中国名牌。在产品材料降耗上要下大功夫,关注产品售价和主要原材料价格的一致性。

特缆分公司要不断完善、提升现有产品的使用档次和技术含量,不断加大新产品研制进度,争取早日出产品、出效益。

九、到2015年,力争完成生产产值12亿元,销售16亿元的指标,资金回笼率要逐步达到95%以上。

十、以人为本,推进企业文化建设,企业文化是成就企业生存和发展的关键所在,是企业发展和创新的不竭源泉。企业文化是一种氛围,是一种理念,是一种形象,是一种精神,是一种习惯,是企业的灵魂,如同一个人的思想。要学习,要造成学习型的社会,学习型的企业。

2011,是我们实现梦想,扬帆起航的关键之年,是新科二次创业显成效的一年。只要我们团结一心,脚踏实地,真抓实干,以更加饱满的热情,更加务实的工作作风,开拓进取,努力工作,就一定能够共同创造新科集团更加美好的明天。

(巫后臻)

新闻速递

我公司召开新科集团 2010 年度总结表彰大会

2011年3月13日下午,我公司召开了新科集团2010年度总结表彰大会。会上,董事长巫后臻为王小花、巫菊等多名经推选评议产生的2010年度新科集团优秀员工以及先进生产者进行了表彰并颁发证书,同时号召全体员工向他们学习。随后,各部门负责人分别就本部门2010年度工作做了认真详细的总结汇报并对2011年度工作作出规划。会议在一片积极热烈的气氛下圆满结束。

我公司举办营销经理团拜会和营销精英夫人联谊会

为了感谢全体销售精英及夫人长期以来对我公司的大力支持,2011年新春佳节之际,我公司相继举办了营销经理团拜会和营销精英夫人联谊会。会上,董事长巫后臻向来宾表达了真诚的感谢和祝福,也就本年度的销售工作和各位进行了深入的交流。在总结去年的同时,他也对今年的工作提出了新的展望。

报头题字:巫后臻

办报宗旨:新益求新、传播新兴文化,科技盈科、弘扬科学精神。

优秀生产工作者

王小花 胡江华 邵文贞 巫菊 何娟
苏家文 王帮好 姜绪帮 叶宝俊 马金锁
扬明 江猛 彭小林

先进生产工作者

夏海龙 李再生 卢英超 朱卫清 王婷婷
巫旭 刘建祥 胡栋平 丁飞飞 陶国胜
张小平 张业高 巫波 谢小街
李业斌 叶荣华 巫然 赖正学
刘慧清 翟俊 肖吕平 何忠伟
王庆春 聂德军 周晓宇 李柱
许志忠 聂永东 刘明芝 范翠林
叶贤桃 胡永 高慧 蒋光明
王柱 毕金玉 程亚萍 高方东
朱家生 王先华 万多华

光
荣
榜



部分获得表彰的员工

杰出代表发言稿

设备运行良好是安全生产的前提

2011 年是新科集团战略发展重要的一年,铁路信号电缆、数据电缆增补产能规模,预示着公司产值将在原先的基础上跃进一个新台阶。如何保持生产的顺利进行,设备的良好运行则是最基本的保证。

1、设备的三级维护保养,应严格按照《设备管理规定》的规范以及体系审查和产品认证要求进行,保证设备正常运行。
2、2011 年公司特种设备(行车、电梯等、压力设备等)必须保证全部通过年审。

3、2011 年生产、检测设备直接维修费用应严格控制在 1% 左右。
4、设备维修人员要按照三班生产排班,保证设备的正常运行。
5、建立一套完整的生产设备档案资料,为设备的可持续使用创造条件。
设备部 朱贵华

发奋的心态 加倍的努力 给新科五年计划一个好开局

特缆分公司技术部在总结过去的经验与教训的基础上,做好 2011 年的工作,争取以一个较好的开端来迎接新的一年,以积极饱满的心态迎接挑战,以充分的准备和计划来做好新年的开局。

为此:1、完成所有企业标准的换版备案工作。2、努力完成生产许可的

换证扩项工作,保证公司的生产许可证及时更新。3、完成国家级高新技术企业复审。4、更新现有的特种电缆工艺文件。5、在五月份之前完成所有异型压轮模具的设计工作。6、做好迎接三体系、PCCC、军品体系、CCC 强制认证等一系列工作。7、2011 年最少完成三个实用新型专利的工作,开发一

个新产品。8、争取在 2011 年拿下铁路机车线的 CRCC 证书。

我们将与大家齐头并进,争取在新的一年里取得更大收获!为新科集团新的五年计划一个好开局贡献绵薄之力!相信大家团结一心,就没有克服不了的困难,没有取得不了成果!

特缆技术部 邵文贞

适应新形式 开创新局面

集团公司在新的 2011 年里成立了特缆分公司的经营组,由市场部、采购部、财务部及信用力组成。面对新岗位,如何适应新要求,我将从以下方面做到:

一、积极开拓市场、扩大销售并及时催回货款。
二、努力配合和完成在销售过程中营销经理的各项合理要求。
三、广泛收集市场信息并及时整理,做好领导的参谋。

四、不折不扣地执行材料及产品的出入库手续,把好材料和产品入库关。
五、严格遵守集团公司及特缆分公司的各项规章制度。
六、对工作具有较高的敬业精神和高度的主人翁责任感。
七、完成集团公司和特缆分公司领导交办的其他工作。

综合上述,我们将其作为经营组 2011 年度的工作职责和工作要求,也是衡量我们工作质量的标准。

2011 年是我们经营组成立的第一年,我们坚信在集团公司和特缆分公司领导的带领及帮助下、有各位营销经理的鼎力协助和大力支持以及公司各部门的通力合作,经营组一定不负众望、勇往直前!

特缆分公司经营组 李再生

获奖感言

尊敬的各位领导,各位同事下午好!今天我有幸作为优秀员工上台发言,我感到非常激动。

作为一个老员工,在这几年里,我明显感觉到公司的发展,也感觉到自身的成长。记得刚进公司时,我对电缆一无所知。几年来,多亏了各位领导的悉心教育和

同事们的支持和帮助,我学到了很多。我取得的成绩与领导们的关心和同事们的帮助是分不开的。在此我真诚地说声谢谢!谢谢公司给我学习的机会,谢谢领导的谆谆教诲,谢谢朝夕相处的同事们给我的帮助,谢谢你们!

其次,我认为这与公司的大环境有着密切的关系。在我们数据缆分公司,大家都在尽职尽责的工作,大家的素质都在提高。公司的企业文化在不断地鼓励着我们,在这样的环境中,我们的操作技能会越来越成熟。我为此感到自豪。

在新的一年里,我将把过去的成绩作为新的工作起点,以更高的标准严格要求自己,虚心学习他人的长处,使自己的综合素质和业务水平在工作中不断提高和完善。认真履行岗位职责,自觉做好本职工作。

在新的一年里,只要大家同心同德,心往一处想,劲往一处使,我们有理由相信,新科因为我们而更强大,我们因为新科而骄傲!

数缆分公司优秀生产工作者 彭小林

尊敬的领导、各位同事

大家下午好!首先,我怀着激动和紧张的心情,感谢公司领导和同事对我工作的肯定和认可,感谢各位领导和同事们的帮助与支持。

获奖感言

2010 年在忙碌中过去,我很荣幸能够成为 2010 年度优秀员工。今天我能作为优秀员工代表发言,我感到非常荣幸。新科给了我学习和成长的机会。我希望在今后的工作中,和同事们、互相学习、团结互助、再接再厉。时刻严格要求自己,在工作中以高质量、高效率回报公司;在做好本职工作的前提下,尽我所能的帮助他人。我们是一个大家庭,只有大家共同进步,才能获得最强大的团队力量,企业的综合能力才能更好的提高。

在今后的工作中,我们大家要携手努力,为新科的发展和壮大做出应有的贡献。

最后,祝大家在新的 2011 年里,工作顺利、家庭幸福、万事如意!

特缆分公司优秀生产工作者 王帮好



努力学习 不断提高自己的工作能力

数据缆质检部在各级领导的关怀下,在各部门的大力支持下,在全体质检人员的共同努力下,基本完成了公司布置的各项工作任务。

面对公司生产和销售的大好形势,面对当前数据缆市场越来越激烈的行业竞争,我们也深深感到自己专业知识的缺乏,对行业的了解还比较狭窄,因此,我在今后的工作要努力做到:

一、努力学习专业知识,不断提高自己的专业能力水平。数据缆技术是一门专业性较强、技术含量较高的行业,如何适应市场的要求,我们只有努力学习,不断充实自己,才能提高自己的工作能力。

二、虚心向同行前辈请教,珍惜每次的学习、培训机会。只有自己有过硬的技术和较全面的专业知识,才能带动身边的广大员工共同学习和进步,才能满足工作的需要。

三、员工素质的高低将直接关系到产品的质量,因此,员工的考核、培训应予加强。增强员工的质量意识,牢固树立质量第一的理念。

二十一世纪是一个属于质量的世纪,市场的竞争就是质量的竞争。不注重质量的竞争最终被市场淘汰。而这一切源于学习、学习、再学习,提高、提高、再提高。

数缆质检部 朱庆斌



努力 提高 产品 性能 以新 产品 占领 市场

本着坚持精益求精，开拓进取，与时俱进的精神，以科学的观点，谨慎、细心、认真的态度统领全面工作。2011 年，数据缆技术部奋斗目标是：

一、对数据缆生产工艺进行调整和改进，努力提高产品性能

1、对原有超五类屏蔽电缆工艺进行更改，通过调整对绞和成缆节距，使工艺生产进一步完善，努力降低生产成本。

2、更新六类缆的生产工艺，通过调整六类单线的绝缘外径、对绞和成缆的节距等，使产品的结构更加稳定。

二、开发新产品，适应市场的需求

1、积极开发节能、降耗、环保的新产品，以满足未来社会的需求。

2、在 2011 年完成屏蔽六类新产品的开发。

3、开发出传输频率高达 500MHz 六类数据缆新产品；

在新的一年里，努力提高产品性能，以新产品占领市场，任重道远，但我们相信在公司正确领导下，在我们共同努力下，一定会取得更大的成绩。

特缆分公司技术部 胡国峰

增强品牌意识 发挥品牌效益

数缆公司在以经济效益为中心，以利润最大化为目标，深入开展目标管理和品牌战略，对外开拓市场，对内狠抓管理，以市场为导向，抢抓机遇，开拓创新，增强品牌意识，发挥品牌效益。

1、继续增加相关工序瓶颈设备，使之配套，增加品牌产品的产能。

2、加强自主品牌产品销售，抢占市场，发挥品牌效益。

3、进一步完善合同评审工作，预防经营性风险发生，加强销售队伍的建设。

4、注重学习，提高自身素质，研究市场，抢抓机遇，开拓市场扩销售，品牌销售增效益。

5、增强品牌意识，积极开创新产品、新工艺，创建公司的核心技术和产品。

数据缆销售部 于以贵

素质的培训是质量提高的基石

员工质量意识的提高和加强是产品优秀品质的保证。因此，在新的一年里，对于生产员工的质量控制意识我们将实行如下步骤：

1、定期对所有员工进行操作技能和质量意识的培训。

2、从 2011 年开始，新进厂员工上岗前进行简单基础知识、生产过程质量控制、质量意识、安全生产等教育并择机在最短时间进行系统培训，通过培训考核合格后上岗；

3、加强车间主任、班组长等

技术骨干的技术培训。

4、加强员工在实际生产过程中的安全意识，纠正员工的违章操作，加强车间主任等在车间的巡查力度，发现违章及时制止并纠正。

通过以上措施进一步提高员工的质量意识，努力提高产品质量，产品的自检率必须达到 100%，严把生产工序的每一道质量控制关，减少或杜绝人为质量事故的发生。

数据缆生产部 胡江华

不断要求加工资；斤斤计较、钻牛角尖；频繁跳槽、不负责任；不知感恩、总觉吃亏；明哲保身、怕负责任；不求有功，但求无过；推卸责任、诿过同事；本位主义、没有全局观；寻找借口、永远有理；成本观念差、随意浪费；牢骚满腹、背后乱讲；看到老板赚钱心中不平衡；元老自居、居功自傲；心理素质差、难接受批评；包庇下属、当老好人；工作不主动、拨一拨、动一动；攀比收入、总觉吃亏；虎头蛇尾、不能善始善终。

你属于上列哪种员工呢？

一是努力进取，对公司绝对忠诚，对工作有一种发自内心的热情和主动精神，每天都在问自己，这件事能不能做得更好些、更快些、更省些。二是工作主动，发现问题想办法解决，从不强调客观原因，会让自己掌握一门技能，努力使自己成为一个别人无法代替的人。三是思想活跃、不拘泥于传统，善于把握机会，敢于担风险。四是自己的命运自己掌握，不喜欢循规蹈矩，喜欢另辟蹊径，把挑战看成机遇。五是有强烈的责任心、事业心，知道坚持才是最大的赢家；把工作作为一种乐趣，不以挣钱为目的。即使被老板冷落也不气馁，不放弃努力，相信是金子总会发光。六是尊重公司、尊重同事、尊重他人、尊重客户、尊重社会。

好员工的标准

《德胜员工守则》(摘录)

1、制度督查官及质量督查官在履行职责时具有崇高的权利，任何员工都必须服从，不得抵抗。

2、禁止员工议论公司的制度、处理问题的方法和其他一切与公司有关的事情。

3、做错任何事情都应立即向领班及主管汇报，否则，一经查出，将加倍处罚。

4、公司倡导员工之间的关系简单化。员工之间不得谈论其他员工的工作表现，不得发表对其他员工的看法，更不得打听其他员工的报酬及隐私。

5、员工对公司要忠诚，不得谎报情况，不得散布流言蜚语，不允许报喜不报忧。

6、一个好的公司对某些人来说如鱼得水，对另外一些人则如喝毒药。

7、管理人员首先必须是出类拔萃的员工，然后才是管理者。高层管理人员每月至少要下基层顶岗一次。

8、公司认为企业主和员工之间永远是雇佣和被雇佣的关系，是一种健康文明的劳资关系。



今日必读

新主人翁精神摘录

主人翁精神的核心内容：把工作上的事当成自己的事，甚至比关心家事更关心工作；主动、积极、负责、奉献、坚持、追求成功、永不言败。他们不贪图名利、不计较得失，只是全身心地投入工作，全力以赴地完成任务，以“怎样才能更好、怎样才能更快”的标准处理每一个工作细节。



6 种办法

教你化解生活“恐慌”

疏泄释法：把不平的、委屈的、义愤的事情，坦诚的说出来，以求得亲朋好友的劝慰和帮助，这样可以使不快减轻，以致烟消雾散。

理喻法：即用理智战胜情绪上的困扰。在评价自己时，既要看到自己的优势，也要看到自己的不足。

意识控制法：即以自己的道德修养和意志抵御负性情绪的产生。在面临不幸时，不逃避，不埋怨，锻炼耐受性，树立信心。

精神转移法：用新的刺激在大脑皮层建立另一个兴奋灶，以削弱或抑制原有的兴奋灶。

精神升华法：这是把负性情绪转变为有自我价值的行动中来，积极投入到学习、工作和生活中去。

改变认知法：改变错误的认知方法，不要把问题看得太复杂，太悲观。

(此文章摘自网络 内容仅供参考)



开春必做的 4 件事

太阳底下按头顶

春天有一件最好的事情，就是边晒太阳边梳头，或者按摩头顶的百会穴。能帮助人增加阳气，把它们引进经络，滋润人的五脏。

打开电视看喜剧

春天还有一件最重要的事是调整情绪，想办法让自己快乐起来。忙碌一天回到家，要有意识的选择娱乐节目和喜剧片看。哈哈一笑，就是春天对肝脏最好，也是最简单的保护方法。

多吃香椿和香菜

早春时节，像香椿、香菜这些带有香气的蔬菜，都具有很强的疏通作用，能帮助阳气在人的体内升发。

6 点起床做早操

这个季节早起尤其重要。最好 6 点天一亮就起床，迎着太阳在公园里做做早操、散散步，深呼吸以吸收阳气。使全身气血顺畅，增强肠胃消化功能。

(此文章摘自网络 内容仅供参考)



↑董事长巫后臻和副总经理张永文给受表彰的员工颁奖



←为了提高铁缆工作质量与人员素质,我公司开展了培训活动。



↑营销经理杰出代表联谊会正在进行



优秀生产工作者上台领奖



→我公司召开年度总结表彰暨年度工作计划会议



→我公司召开年度总结表彰暨年度工作计划会议

公司动态



光大银行领导来我公司指导融资工作



市、县科技局来我公司辅导高新技术企业复审工作



市政策研究所来我公司进行调研

友好往来





快乐出行

庐山行

开心一笑

一、中午在公司食堂点了两个菜，第一个我震撼了：世界上恐怕在也没有比这还难吃的了！吃第二个我哭了：原来还真有啊。

二、小康是某机关临时聘用人员，领导找他谈话：“你虽然是临时聘用人员，但你应该用正式人员的标准要求自己”。小康高兴地说：“太好啦，我不用天天来上班了！”

三、哥们学车，一日上路，路边有一解除限速**40**公里的标志（一个黑色圆圈，中间有个**40**画着斜线），教练突然问哥们：“这是什么标志？”哥们被问得一愣，说：“是禁止停车！”教练眼一瞪：“这是禁止停车么！那里面还有个**40**,是什么意思！”哥们战战兢兢地回答：“禁止停**40**辆车……”

四、经理：“小杨,你早晨上班迟到了,下班又早退,不太合适吧?”小杨:“经理,现在路况不好,总是堵车。我上班迟到了,下班回家就不能再迟到了,否则,我还要被老婆批评的。”

五、“非诚勿扰”上某男嘉宾上场，**A**女问：有房吗？男答：没有！**B**女问：有车吗？男答：没有！**C**女问：有存款吗？男答：没有！**D**女气愤地说：那你有什么？男答：我有益！**A、B、C**女齐声：老公~~~”

六、某人在生意场上有求于人时百般纠缠，可以承诺一切，事后却总是想法推脱和回避。有一次,他又没有兑现以前的承诺。他对朋友说:“你要相信我,我绝不是那种翻脸不认人的人。”朋友看了他一眼,冷冷地说:“滑盖的?”

七、昨天晚上记者去采访,超市抢盐的人挤得一塌糊涂,“**1元1**袋的有木有?”……“没啦!“;”**5元**的总该有吧?”“木有!”。

人们在那里不停询问销售员,恐慌异常!嘿,就一老太太悠闲滴在选尿布。我问老太太,你咋不抢盐啊?老太太很淡定滴说:“嗯,非典时候抢的还没吃完呢!”

手指长度预示健康状况

英国《每日邮报》近日报道，手指长度与疾病几率之间的关联性日益得到科学验证。《手指长度比》一书作者英国斯旺西大学生物学家约翰·曼宁教授总结说，食指与无名指长度比可预示特定的某些疾病。手指长度测量最好以右手为准。

无名指长于食指易患以下疾病。关节炎：诺丁汉大学一项研究发现，无名指更长的人患关节炎危险会增加一倍。厌食症：厌食症者的无名指比食指更长，这与患者体内睾丸激素水平更高有关。感冒：英国利物浦大学研究发现，无名指比食指长的人感冒几率更大，也更容易发生水痘和风疹。孤独症：多项研究发现，无名指长的人发生多动症和孤独症的危险更大。

此外，多项近期研究发现，无名指长者更少吸烟，不易对尼古丁成瘾。

食指长于无名指有以下健康隐患。乳腺癌：乳腺癌患者的食指通常比无名指更长。研究人员称，这与患者在母体内接受更多的雌性激素有关。心脏病：食指更长的男性在**50**岁之前发生心脏病的危险更大，而无名指越长，心脏病危险就越小。易饿症：食指更长的女性更容易发生饮食紊乱、易饿症。哮喘和过敏：食指更长的人，易患哮喘。胎儿期分泌过高雌性激素，会导致过敏。

英国癌症研究所完成的一项涉及**4500**名男性的新研究则发现，食指长于无名指的人，其前列腺癌发病率降低**1/3**。

（此文章摘自网络,仅供参考）